

A.S.D.C.T. "I Due Leoni Isola di Sant'Antioco"  
Via Nazionale, 57  
09017 S. Antioco (CI)  
📞 347 8803875  
e-mail: [idueleonisantantioco@tiscali.it](mailto:idueleonisantantioco@tiscali.it)



**Regolamento Manifestazione 30 Ottobre 2022  
E-DAY RACE Isola di Sant'Antioco**

***Ciclo-Escursione Gastronomica in mtb***

alla scoperta dell'isola e della sua straordinaria ricchezza naturale e culturale

***Organizzazione e informazioni***

Sito ufficiale della manifestazione: <https://welcometosantantioco.it>

Comitato Organizzatore: A.S.D.C.T. I Due Leoni Isola di Sant'Antioco

Contatti: Cel. **378 0848669** - E-mail [idueleoniasd@gmail.com](mailto:idueleoniasd@gmail.com)

Luogo e data svolgimento: Sant'Antioco 30 Ottobre 2022 ID. Manifestazione 164565

**Partecipazione: Rivolta a Tutti** purché in possesso di una accettabile condizione fisica e discrete capacità tecniche adeguate alla difficoltà del percorso scelto.

**Quota iscrizione: € 20,00** Sono previste tre Soste Gastronomiche itineranti.

Le iscrizioni sono ammesse entro le ore 24.00 di giovedì 27 Ottobre

Il pagamento è ammesso tramite bonifico bancario sul c/c nr. **IT21T0306967684510749161933**  
intestato a **I Due Leoni Sant'Antioco**.

***Programma:***

**Ritrovo e verifica iscrizioni: Piazza Italia dalle ore 08:00 alle ore 09:30**

**Ore 10:00 apertura griglie di partenza**

**Ore 10:25 chiusura griglie**

**Ore 10:30 partenza**

**PROTOCOLLO COVID:** Vigeranno i nuovi protocolli Covid e linee guida FCI in tutte le fasi di precedente, durante e post gara

### ***Comportamento partecipanti:***

I partecipanti sono tenuti al rispetto del codice della strada e delle norme previste dalle normative della Federazione, inoltre sono tenuti a seguire il capogruppo nominato dalla Società Asd I Due Leoni.

### ***Ristori***

Saranno disposti lungo il percorso 3 diversi punti di ristoro “eno-gastronomico”.

### ***Segnalazione del percorso***

Non è prevista segnaletica. I passaggi impegnativi saranno indicati dai rispettivi Capi Gruppo, i partecipanti dovranno attenersi scrupolosamente alle indicazioni degli stessi. L'itinerario è unico (50 km ca.) con varianti tecniche adeguate alla preparazione atletica di ogni singolo partecipante. Le partenze saranno disposte a fasi alterne scadenziate in gruppi di max 10 persone.

### ***Responsabilità***

**L'organizzazione DECLINA OGNI RESPONSABILITÀ per sé stesso e aventi causa, per danni e/o infortuni a persone cose o animali che dovessero verificarsi prima, durante o dopo la manifestazione.**

### ***Consigli utili ed equipaggiamento***

**E' importante sapere che NON SI PEDALA** per l'intera giornata, sono infatti previste soste per foto e video; soste per alleviare lo sforzo di coloro che sono meno allenati; soste atte a soddisfare domande, dare informazioni e per degustare i prodotti del territorio.

Si consiglia vivamente di controllare le condizioni tecniche della propria Bici e, ovviamente, di munirsi di casco (*obbligatorio tassativamente*), kit forature e sufficiente scorta idr

Il Presidente

*Aia' Gianluca*