

A.S.D.C.T. "I Due Leoni Isola di Sant' Antioco"

Via Nazionale, 57

09017 S. Antioco (CI)

☎ 347 8803875

e-mail: idueleonisantantioco@tiscali.it



**Regolamento Manifestazione 30 Ottobre 2022**  
**E-DAY RACE Isola di Sant'Antioco**

**Ciclo-Escursione Gastronomica in mtb**

alla scoperta dell'isola e della sua straordinaria ricchezza naturale e culturale

**Organizzazione e informazioni**

Sito ufficiale della manifestazione: <https://welcometosantantioco.it>

Comitato Organizzatore: A.S.D.C.T. I Due Leoni Isola di Sant'Antioco

Contatti: Cel. [378 0848669](tel:3780848669) - E-mail [idueleoniasd@gmail.com](mailto:idueleoniasd@gmail.com)

*Luogo e data svolgimento:* **Sant'Antioco 30 Ottobre 2022 ID. Manifestazione 164565**

**Partecipazione:** Rivolta a Tutti purché in possesso di una accettabile condizione fisica e discrete capacità tecniche adeguate alla difficoltà del percorso scelto.

**Quota iscrizione:** € 20,00 Sono previste tre Soste Gastronomiche itineranti.

Le iscrizioni sono ammesse entro le ore 24.00 di giovedì 27 Ottobre

Il pagamento è ammesso tramite bonifico bancario sul c/c nr. **IT21T0306967684510749161933**  
intestato a **I Due Leoni Sant'Antioco**.

**Programma:**

**Ritrovo e verifica iscrizioni: Piazza Italia dalle ore 08:00 alle ore 09:30**

**Ore 10:00 apertura griglie di partenza**

**Ore 10:25 chiusura griglie**

**Ore 10:30 partenza**

**PROTOCOLLO COVID:** Vigeranno i nuovi protocolli Covid e linee guida FCI in tutte le fasi di precedente, durante e post gara

### ***Comportamento partecipanti:***

I partecipanti sono tenuti al rispetto del codice della strada e delle norme previste dalle normative della Federazione, inoltre sono tenuti a seguire il capogruppo nominato dalla Società Asd I Due Leoni.

### ***Ristori***

Saranno disposti lungo il percorso 3 diversi punti di ristoro "eno-gastronomico".

### ***Segnalazione del percorso***

Non è prevista segnaletica. I passaggi impegnativi saranno indicati dai rispettivi Capi Gruppo, i partecipanti dovranno attenersi scrupolosamente alle indicazioni degli stessi. L'itinerario è unico (50 km ca.) con varianti tecniche adeguate alla preparazione atletica di ogni singolo partecipante. Le partenze saranno disposte a fasi alterne scadenziate in gruppi di max 10 persone.

### ***Responsabilità***

**L'organizzazione DECLINA OGNI RESPONSABILITA' per sé stesso e aventi causa, per danni e/o infortuni a persone cose o animali che dovessero verificarsi prima, durante o dopo la manifestazione.**

### ***Consigli utili ed equipaggiamento***

**E' importante sapere che NON SI PEDALA** per l'intera giornata, sono infatti previste soste per foto e video; soste per alleviare lo sforzo di coloro che sono meno allenati; soste atte a soddisfare domande, dare informazioni e per degustare i prodotti del territorio.

Si consiglia vivamente di controllare le condizioni tecniche della propria Bici e, ovviamente, di munirsi di casco (*obbligatorio tassativamente*), kit forature e sufficiente scorta idr

Il Presidente

*Aia' Gianluca*